



Nysa, dnia 27.01.2015 r.

ZAPROSZENIE
NA LETNI OBÓZ
SKAŁKOWO -SURVIVALOWY
DLA MŁODZIEŻY
„LATO 2015”

Zarząd Główny Związku Zawodowego Celnicy PL ma przyjemność zawiadomić wszystkich Funkcjonariuszy Celnych i Pracowników zatrudnionych w Izbach Celnych, iż organizuje letni obóz skałkowo - survivalowy dla dzieci i podopiecznych Funkcjonariuszy oraz Pracowników w okresie letnich wakacji w 2015 roku.

Zapraszamy serdecznie do uczestnictwa w obozie młodzież w wieku od 14 do 19 lat (wiek 19 dotyczy osób kończących naukę w szkole średniej).

Informujemy co następuje:

1. W okresie: **od 12 lipca do 25 lipca 2015 r. (14 dni).**
2. Liczba uczestników: **15 osób w wieku od 14 do 19 lat.**
3. Koszt dla 1 uczestnika: **1250,00 zł.**
4. Lokalizacja: **Centrum Turystyki Aktywnej „Żelazko” Jura Krakowsko-Częstochowska Żelazko, ul.Jurajska 17, 42-440 Ogrodzieniec.**
5. Zarząd Główny ZZ Celnicy PL postanawia dofinansować koszt obozu dla 1 uczestnika – dziecka/podopiecznego Członka ZZ Celnicy PL na kwotę **200,00 zł.**

PROGRAM OBOZU:

Lokalizacja obozu: **Centrum Turystyki Aktywnej „Żelazko”**. Położone w południowej części gminy Ogrodzieniec na obszarze Parku Krajobrazowego Orlich Gniazd w odległości ok. 5 km od najwyższego wzniesienia Jury Krakowsko-Częstochowskiej – Góry Janowskiego (515,5 m n.p.m.) i ruin średniowiecznego zamku warownego w Ogrodzieńcu oraz zrekonstruowanego wczesnośredniowiecznego grodu obronnego na górze Birów. Na terenie gminy występują bogate

zasoby przyrody żywej i nieożywionej oraz dziedzictwa kulturowego. Tereny w bezpośrednim sąsiedztwie obiektu stwarzają doskonałe możliwości do aktywnego wypoczynku. Dziewicza przyroda, piękne widoki i niesamowity spokój... a jednocześnie szeroka paleta aktywności do wyboru.

W najbliższej okolicy:

Grochowiec – punkt widokowy – 1 km

Zamek w Ogrodzieńcu – 5 km

Pustynia Błędowska – 8 km

Zamek Smoleń – 9 km

Zamek Bydlin – 9 km



Forma wypoczynku: obóz skałkowo- survivalowy dla młodzieży w formie obozu stacjonarno- wędrownego. Program przewiduje naprzemiennie zajęcia stacjonarne: na terenie ośrodka 1 dzień oraz zajęcia w terenie 1 dzień. Uczestnicy przemieszczają się na zajęcia specjalistyczne pieszo. Zajęcia usytuowane są w promieniu do 12 km od ośrodka.

W programie:

Kurs wspinaczki po drogach ubezpieczonych zgodny z programem PZA (Polskiego Związku Alpinistycznego) 40 godzin szkoleniowych – tematyka:

1. Zagrożenia terenu skalnego; zasady bezpieczeństwa.
2. Podstawowe informacje o sprzęcie (najważniejsze parametry, oznaczenia atwestów, zastosowanie).
3. Zasady asekuracji.
4. Zasady bezpieczeństwa podczas bulderingu w skałkach; podtrzymywanie (asekuracja) bulderującego.
5. Węzły i ich zastosowanie
6. Nauczanie techniki wspinania:
 - wykorzystanie chwytów i stopni
 - ustawienia ciała: pozycja frontalna i boczna
 - wspinaczka statyczna i dynamiczna
 - zapoznanie z różnymi formacjami skalnymi i optymalnymi technikami ich pokonywania.
7. Podstawy technik linowych.
8. Skale trudności używane w skałkach.
9. Zasady uprawiania wspinaczki w Polsce, system szkolenia.

Kurs pod opieką kwalifikowanego instruktora PZA zakończony egzaminem - odpłatność za kurs - wliczona w koszt obozu.

Uwaga: jeśli uczestnik kursu chce otrzymać zaświadczenie o ukończeniu kursu -ponosi dodatkowy koszt egzaminu oraz wydania certyfikatu - 100 zł (suma opłat pobieranych przez komisję egzaminacyjną i PZA)

Kurs survivalowy - stopień "basic" 40 godzin szkoleniowych - tematyka:

1. Geneza survivalu.
2. Psychologia przetrwania - znaczenie woli przetrwania w survivalu.
3. Schronienie - sposoby wykorzystywania materiałów terenowych do budowy schronień, zimą i latem.
4. Ogień (metody tarcia drewna, krzesiwo, metody chemiczne) nauka rozpalania ognia za pomocą krzesiwa, itp.
5. Woda (metody pozyskiwania, uzdatniania oraz spożywania wody).
6. Żywność - rozpoznawanie oraz sposoby przygotowania pożywienia roślinnego i zwierzęcego
7. Orientacja w terenie za pomocą busoli, odbiorników GPS oraz przedmiotów terenowych,
8. Wybór miejsca na schronienie oraz budowa schronienia.
9. Bezszelestne poruszanie się nocą.

Kurs pod opieką kwalifikowanych instruktorów survivalu - zakończony egzaminem. Uczestnik po egzaminie zakończonym z wynikiem pozytywnym otrzymuje certyfikat. Odpłatność za kurs oraz egzamin - wliczona w koszt obozu.

ponadto w programie :

- wycieczki krajoznawcze
- wyjścia na basen kryty
- zajęcia programowe tematyczne - eksploracja jaskiń, nauka strzelania z wiatrówki oraz łuku, szkolenie z zakresu udzielania pierwszej pomocy
- gry zespołowe i terenowe
- ognisko z pieczeniem kiełbasek.

Zakwaterowanie i węzeł sanitarny: Noclegi pod namiotami na terenie Centrum Turystyki Aktywnej „Żelazko”(7 noclegów) oraz w warunkach survivalowych – szałas, pałatka, jaskinia, pod gołym niebem, namiot – w zależności od warunków pogodowych (6 noclegów).

W wypadku załamania pogody lub długotrwałych opadów deszczu, uczestnikom zostanie zapewniony nocleg w budynku Centrum Turystyki Aktywnej „Żelazko”.

Pełny węzeł sanitarny dostępny w ramach infrastruktury Centrum Turystyki Aktywnej „Żelazko”.

Wyżywienie: Cztery posiłki dziennie: śniadanie, obiad, podwieczorek i kolacja lub śniadanie, luncz, podwieczorek, obiadokolacja w formie cateringu przygotowywane przez Centrum Turystyki Aktywnej „Żelazko”.

WAŻNE:

Wymagane wyposażenie uczestnika obozu:

- bidon, menażka lub miska, kubek i składane sztucze turystyczne
- plecak do transportu prowiantu oraz odzieży przeciwdeszczowej i dokumentów o

pojemności min. 30 l

- odzież przeciwdeszczowa i dokumenty
- obowiązkowo legitymacja szkolna (podbita)
- śpiwór i karimata
- latarka - najlepiej czołowa
- odzież do zajęć skałkowych i survivalowych (należy wziąć pod uwagę możliwość zniszczenia lub trwałego zabrudzenia w trakcie zajęć)
- strój kąpielowy.

Uczestnicy obozu biorą aktywny udział w każdej formie organizacji obozu. Samodzielnie rozbijają namioty i przygotowują bazę noclegową. Uczestnicy pomagają w przygotowaniu śniadań oraz kolacji w ramach realizacji programu kursu survivalowego i dbają o czystość i sprawność sprzętu obozowego.

Nad bezpieczeństwem uczestników czuwają doświadczeni instruktorzy posiadający stosowne uprawnienia.

Kierownikiem obozu jest Pan Mariusz Dolina – doświadczony organizator i kierownik wszystkich dotychczas organizowanych przez ZZ Celnicy PL letnich wypoczynków dla dzieci i młodzieży.

Rozpoczęcie obozu: Uczestnicy powinni zostać dowiezieni przez rodziców lub opiekunów do Centrum Turystyki Aktywnej „Żelazko”, Żelazko, ul. Jurajska 17, 42-440 Ogrodzieniec w dniu 12 lipca 2015 r. (niedziela) w godzinach 11:00 do 16:00.

Zakończenie obozu: w dniu 25 lipca 2015 r. (sobota), odbiór uczestników obozu w godzinach od 8:00 do 12:00.



WARUNKI ZGŁOSZENIA I UCZESTNICTWA W OBOZIE

1. Rodzice i opiekunowie zdecydowani skorzystać z niniejszego Zaproszenia dla swoich dzieci i podopiecznych, przysyłają e-mailowo zgłoszenie uczestnictwa w obozie do Wiceprzewodniczącej Związku, Danuty Pencarskiej na adres e-mailowy: danuta.pencarska@kat.mofnet.gov.pl (telefon kontaktowy: 502 690 297).
2. **Zgłoszenie winno zawierać:**

imię i nazwisko uczestnika obozu

rok urodzenia, pesel

imię i nazwisko rodzica/opiekuna uczestnika, miejsce pełnienia przez niego służby/wykonywania pracy, adres e-mailowy rodzica/opiekuna i numer telefonu kontaktowego.

3. Wiceprzewodnicząca Związku potwierdza e-mailem zwrotnym wpływ zgłoszenia, w załączeniu którego zostanie wysłana do rodzica/opiekuna karta kolonijno-obozowa wraz z instrukcją dotyczącą sposobu jej wypełnienia.

4. Rodzic/opiekun dziecka dokonuje wpłaty za obóz nr konta bankowego **ZZ CELNICY PL: 44 1600 1462 0008 2567 1607 7001 w Banku BNP PARIBAS FORTIS,**

Ważne - w tytule wpłaty należy dopisać „Obóz skalkowo-survivalowy w Żelazku 2015”.

5. Po dokonaniu wpłaty rodzic/opiekun odsyła w wersji papierowej wypełnioną kartę kolonijno-obozową wraz z potwierdzeniem dokonania wpłaty na adres:

Urząd Celny w Rybniku, ul. Kłokocińska 51, 44-251 Rybnik

z dopiskiem na kopercie: Danuta Pencarska ZZ Celnicy PL - obóz.

Powyższe czynności należy wykonać w terminie do dnia 15 kwietnia 2015 r.

O kolejności przyjęcia uczestnika na obóz decyduje data dokonania zgłoszenia i płatności.

Wiceprzewodnicząca Związku, po otrzymaniu kompletu dokumentów w wersji papierowej, potwierdzi e-mailem na wskazany przez Państwa adres, wpisanie dziecka/podopiecznego na listę uczestników obozu.

za Zarząd:
Przewodniczący
ZZ Celnicy PL
/-/
Sławomir Siwy